



Há quem não goste de plantas, mas convenhamos, um ambiente

onde elas existem, é mais harmonioso e equilibrado. Sem falar que as plantas verdes fazem um ótimo contraste com o cimento das cidades. A "Selva de Pedra" nos centros urbanos, necessita de lugares para o ser humano permanecer por algum tempo fazendo um relax, "conversado com os pensamentos", em contato com ambiente natural. O verde deve fazer parte do nosso cotidiano. Pode ser uma praça, um bosque, o jardim do edifício (casa) ou até mesmo pequeno espaço no próprio apartamento. A visualização do verde e o contato das mãos com a terra harmonizam o corpo e a mente.

Agregados a estes conhecimentos estão também alguns estudos sobre o "poder" das plantas em proteger e não atrair o mau olhado, tudo isto de acordo com o saber popular. Sabemos que os mais antigos adquiriram conhecimen-

Plantas e a crença popular - 1

to que foram passados, oralmente, de pais para filhos, devemos mantê-los, estudando-os e aprofundando-os, agora com propriedades científicas.

Mas até estes conhecimentos (os científicos) serem elaborados ficamos e concordamos com o saber popular, pois eles podem fazer o bem para o lar e ao ser humano. Um breve comentário sobre algumas plantas e o que o conhecimento popular diz sobre elas.

Quando a vitalidade da casa parece que foi embora, o **Alecrim** é perfeito para tirar aquele clima de, "baixo astral". É um excelente filtrador das baixas frequências (energias negativas), ele protege e eleva a energia local, prefere ambiente externo, com úmida adequada e terra mais ácida.

O clima de casa está pesado, os tempos estão difíceis, a **Arruda** pode auxiliar para promover uma limpeza no ambiente, espanta a inveja, o mau olhado,... Além das características de proteção, é de fácil manejo. Necessita de poucos cuidados, sol e terra sempre úmida.

Uma planta indicadora do verdadeiro estado emocional das pes-

soas que vivem/circulam em determinado espaço é a **Avenca**. Quando a vibração energética das pessoas cai muito, a avenca despenca e murcha, podendo morrer. A medida que a energia do ambiente se eleva/melhora a planta aos poucos volta a se desenvolver. Prefere cuidados como umidade e adubação (natural) com regularidade, pois sabemos que é de locais próximos a rios.

Comigo-ninguém-pode, muito cuidado com seu cultivo, pois é venenosa quando da ingestão de suas folhas. Utilizada para equilibrar e harmonizar ambientes. Prefere lugares sombreados e adubação normal a rega deve ser adequada, nunca em abundância.

Para melhorar a espiritualidade ou elevar a energia do ambiente, a planta mais recomendada é a **Espada-de-São-Jorge**. Prefere ambientes externos com muita luz, a rega é normal, não gosta de solo encharcado.

Claudio Rogério Trindade

Associado da AIPAN - Professor da EFA
e da Rede Pública Municipal/Ijuí - Membro do
Círculo dos Escritores de Ijuí - Letra Fora da
Gaveta (CEI - LFG) e Membro da Academia
Internacional ... ALPAS 21 de Cruz Alta.