



Uma ótima atividade para aliviar o estresse é, para muitos,

longas caminhadas, praticar esportes, leituras, para outros é o cultivo de plantas. Ver uma planta crescer, a partir de sua semente é algo que requer paciência, espera, proporcionar o tempo necessário para a planta desenvolver,...

Quando chega o momento de ver qual foi o vegetal semeado e que estamos regando e cultivando, é um momento de expectativa. Pois certas plantas são por sua folhagem uma beleza incondicional, outras pelas exuberantes flores, e aquelas que nos proporcionam uma singular atração. Bem se algumas nos atraem, existem outras que nos repelem. Pois então trataremos um pouco sobre as plantas que repelem alguns insetos.

Ao pensar o jardim, podemos colocar plantas que além de enfeitar podem auxiliar no controle de alguns insetos, como: o plantio do alecrim e da lavanda pode ser realizado em um solo mais arenoso ou com calcário, além de ser cultivado em pleno sol, não é recomen-

Repelentes naturais

dato mantê-la dentro de casa, justamente pela falta de sol intenso. Quando plantadas em tufos ou várias mudas juntas exalam o cheiro em maior quantidade e cumprem o papel, de repulsão, com mais eficiência. A lavanda além de decorar e perfumar ambientes ajuda a espantar mosquitos. O Alecrim é considerado de fácil cultivo e possui boa tolerância a pragas. O arbusto também repele insetos (como a borboleta da couve e a mosca da cenoura) e pode manter gatos afastados de locais em que a presença deles seja indesejável, eles não gostam do cheiro que o alecrim exala. Uma planta, boa companheira do alecrim é a sálvia.

A sálvia possui um sabor forte e refrescante, tem folhas largas e aveludadas. Serve como um ótimo tempero usado nos melhores pratos de diversas culturas. Prefere um solo mais húmido e o sol intenso. Esta erva repele a mariposa do repolho e da couve, principalmente das plantas mais próximas.

Além de sua utilização como tempero, o Alho, na horta é benéfico, pois serve como um ótimo repelente para afastar as pragas que tentam atacar o cultivo de tomates. E outras hortaliças

companheiras dos tomateiros.

Com um aroma forte, o Cheiro de mulata (também conhecida como catinga de mulata, tanaceto, atanásia ou erva de São Marcos) é uma planta medicinal que repele insetos voadores. Pode ser plantada em qualquer lugar da horta.

Hortelã: uma planta de cultivo rasteiro, cultivada em quase todo mundo por suas essências aromáticas. É uma boa dica cultivá-la nas bordas das lavouras, hortas ou jardins, desta maneira auxilia no equilíbrio natural de pragas. O cheiro da hortelã repele lepidópteros como a borboleta da couve, formigas e inclusive ratos.

Estas são algumas plantas que podemos cultivar em casa e nas hortas para auxiliar no controle de algumas pragas. Isto não significa que conseguiremos repelir 100% dos insetos ou invasores. Assim como estas existem outras plantas que possuem o poder de repelir invasores dentre elas o Gerânio, Citronela, Manjeriço, Tagete,...

Claudio Rogério Trindade

Associado da AIPAN - Professor da EFA
e da Rede Pública Municipal/Ijuí - Membro do
Círculo dos Escritores de Ijuí - Letra Fora da
Gaveta (CEI - LFG) e Membro da Academia
Internacional ... ALPAS 21 de Cruz Alta.