



Vivenciar, interagir, experienciar, ter contato com a natu-

reza! É isso que precisamos! Num mundo onde o dinheiro é o principal nas vidas das pessoas seria interessante que tivéssemos tempo para ter mais contato com os recursos naturais. Talvez assim déssemos mais valor para insetos, bactérias, peixes, rios, solo, ar... Enfim tudo o que faz parte do ambiente. Como?

Reservando um tempo para apreciar a natureza. Não precisa viajar e ir muito longe não... árvores existem em muitos lugares (ainda bem), flores, animais... entre outros integrantes do meio que são naturalmente belos e importantes para o ambiente.

## Vida corrida e a natureza

É sabido que as vivências com a natureza também podem ser terapia, eis aí uma vantagem de apreciar e preservar.

Mas não temos este hábito e a vida é tão corrida... que tal começar aos poucos e ir "plantando uma semente": levar os pequenos para passear e vivenciar a natureza, tocar areia, terra, plantas, animais, sentir a diferentes texturas cheiros e sons da natureza. Sensibilizar para preservar pode ser também a função dos pais, tios, avós e cada integrante das famílias que devem fazer sua parte oportunizando bons exemplos.

Permita-se, dê uma pausa na correria, com certeza vai ser muito bom! A vida merece ser apreciada.

"O ser humano que percebe, com todos os sentidos, a essência mais pura dos ele-

mentos da natureza, é completo, pleno, consciente. Encontrou o elo entre si e o meio ambiente, sabe que todas as coisas se completam e se constituem dos mesmos elementos. Esse ser humano sabe, sim, cuida de si e do planeta!" (Marcia S. Schulz)

Venha passar momentos agradáveis, em meio à natureza. Convide os amigos, traga o chimarrão e comemore conosco os 43 anos de fundação da AIPAN em um ambiente descontraído. A partir das 18h30min do dia 25 de novembro esperamos VOCÊ!

Para o coquetel com suco e comidinhas gostosas faça contato: [secretaria@aipan.org.br](mailto:secretaria@aipan.org.br) - Fone: 3333 0256.