

A Importância de Experiências Profundas com a Natureza

Por Joseph Bharat Cornell - Parte 3



"Somente expandindo nosso sentido de identidade além do nosso corpo físico - nós podemos nos comunicar com horizontes distantes, pássaros cantores e brilhantemente coloridos e outros prazeres incontáveis.

Quando as pessoas são calmas e receptivas, inteiramente imersas na natureza, lindas percepções do sentido verdadeiro da vida revelam-se pra eles mesmos. David Blanchette ensina na Punahou School, na Ilha de Oahu, Hawaii, aonde ele frequentemente conduz seus estudantes de 20 anos de idade a uma caminhada inspiradora na natureza através de uma orla marítima remota e selvagem. Abaixo, estão alguns pensamentos de seus estudantes sobre a vida e sobre a natureza depois de participar das atividades reflexivas Sharing Nature, como Circuito em expansão, Trilha de Belezas e o Ver de perto:

- Isso me fez sentir como se eu fosse parte da areia e do oceano. Eu me senti como se estivesse me movendo junto com as ondas.

- Eu era uma onda calma

do oceano, suavemente rolando em direção à costa. Eu era as rochas, sentindo a água fria batendo em mim.

- Eu senti euforia. Eu senti como se eu fosse um, com todo mundo em volta de mim.

- Eu me senti forte, mas tranqüilo. Cada parte de meu corpo estava se movendo e fluindo em harmonia.

- Observando a tartaruga nadar despreocupadamente, lembrei-me que eu não tenho nada para preocupar-me.

- Eu me senti perto da natureza e com um sentimento de calma.

- Você realmente vive quando arruma tempo para prestar atenção ao que acontece ao seu redor.

- Eu sinto como se pudesse me conectar e ser parte da natureza. Estar aqui faz com que tudo esteja longe. Eu posso me conectar comigo mesmo.

- Se nós acharmos beleza dentro do mundo, nós podemos achá-la dentro de nós mesmos.

Jessica, uma das alunas de David, queria expressar sua gratidão para o oceano, então ela escreveu "obrigada" na areia - e deixou as ondas do oceano abraçar seu sentimento e levar embora.

Fomentando as outras belas qualidades humanas como humildade, amor, respeito, calma e

harmonia alegre com seu meio ambiente interno e externo - como expressado pelos estudantes havaianos - é o significado real da educação ambiental.

No sentido de criar uma sociedade que realmente respeita o mundo natural, nós devemos oferecer aos jovens, adultos e idosos experiências de mudança na natureza. Santa Tereza de Ávila dizia, "a alma, em seu estado emocionado, capta em um instante mais verdades do que poderia captar em meses ou até anos de cuidadosos estudos e reflexões". Um momento de profunda "entrada" na natureza pode nos inspirar novas atitudes e prioridades na vida que levariam anos para se desenvolver.

O objetivo do Aprendizado Sequencial (Flow Learning) - e de todas as atividades Sharing Nature - é trazer mais inspiração para as pessoas, absorvendo profundamente experiências da natureza. Se conseguirmos fazer isso, nós estaremos dividindo com outros o que a natureza tem de mais elevado a oferecer: ela é a nossa maior professora".