

## TRILHA DOS SENTIDOS

O ser humano, com todas as suas complexidades, tende a ser muito visual. Ao enxergar algo que agrada à visão, sente-se atraído, seduzido, passa a desejar. Por outro lado, se algo não lhe agrada à visão, desperta sensações desagradáveis e normalmente é delegado ao segundo plano, ou é desprezado.

Somos assim, somos perfeitos e cheios de defeitos, somos humanos. Possuímos cinco sentidos especiais além de outros mais generalistas, e para sermos completos, plenos, precisamos estabelecer um equilíbrio entre ambos. Ao privarmo-nos da visão, os demais sentidos vêm à tona, já que a visão limita, sobressai-se aos demais sentidos inibindo-os ou diminuindo seus efeitos.

A Trilha dos Sentidos é uma forma de despertar as sensações e sensibilizar sobre a importância do olfato, do paladar, da audição, do equilíbrio e das várias formas de tato. Com os olhos vendados e pés descalços, a pessoa entra na trilha guiada por uma corda, e descobre um novo mundo, repleto de sensações e emoções novas. Redescobre a natureza no seu sentido mais amplo, toca objetos e plantas, experimenta sabores, ouve sons com muito mais intensidade, sente e reconhece cheiros que muitas vezes passam despercebidos.

Quem passa pela trilha e consegue sentir essas sensações, pode ter a certeza que é um ser humano completo, mesmo privado de um dos sentidos. Aquele que é pleno tem a capacidade de se adaptar e enfrentar situações adversas, e viver intensamente sob qualquer circunstância.

Quem vivencia essa experiência, e sente despertar dentro de si a consciência da riqueza do mundo ao seu redor, consegue rever seus conceitos e exercer a plenitude de sua natureza humana. Esse ser humano possui sensibilidade e capacidade de cuidar de si, dos outros, da natureza. Enfim, é capaz de perceber e respeitar o meio ambiente, do qual faz parte.

A Trilha dos Sentidos, então, é um instrumento de educação ambiental, despertando aquele que por ela passa para uma consciência do mundo, da natureza, do meio ambiente. Pode ser um ótimo recurso pedagógico para ser desenvolvido em escolas, eventos, programas de educação e preservação ambiental.

A Trilha dos Sentidos será realizada durante a Expoijui/Fenadi 2009, no espaço físico da AIPAN, em frente ao Pavilhão 5, e poderá ser percorrida por todos que desejarem. Será desenvolvida também durante o III Encontro da Rede Brasileira de Agendas 21 Locais - RS, nos dias 05 e 06 de novembro, no Parque de Exposições Wanderlei Burmann, em Ijuí, Município sede do evento em 2009.

**Marcia Seidenfuz Schulz**

Acadêmica do Curso de Ciências Biológicas da Unijuí