

## O mais natural possível...



Somos consumidores, mas sabemos o que consumimos?

Existem alimentos disponíveis

com aspectos e aparências magníficas. Porém ficam algumas questões. Estão livres das interferências genéticas? Em seu cultivo foi utilizado que tipo de agroquímico? Dentre outras tantas possíveis perguntas.

Queremos ter uma vida saudável e para tanto é preciso que nossa alimentação também o seja, isto quer dizer, os alimentos devem estar livres do uso dos "faixas vermelhas, amarelas"... (livres de venenos manipulados com produtos tóxicos ao ser humano e ao que é natural).

Precisamos consumir alimento o mais natural possível, podemos chamar estas pessoas de consumidores conscientes. Pense... Como seria boa a ingestão de produtos sem agrotóxicos? É um sonho, uma utopia? Talvez, mas procurar ingerir o alimento o mais natural possível é real e está muito próximo.

Já existem grupos, redes ou cooperativas de produtores que cultivam ou produzem alimen-

tos sem agroquímicos ou com um manuseio voltado a agricultura sustentável com interferência mínima sobre os produtos. Chegou a hora de formarmos grupos de consumidores que compartilhem deste mesmo objetivo.

Podemos e devemos procurar alimentos que durante seu cultivo foi utilizado somente controle biológico. Este fator nos indica a preocupação e o cuidado ambiental e a saúde, de quem realiza o manejo e de quem consome.

Algumas considerações fazem-se necessárias, para não ocorrerem trocas ou confusões com os nomes ou procedência. Um produto colonial não necessariamente será agroecológico, já um produto agroecológico pode ser colonial. Como diferenciarmos então, colonial de agroecológico? Colonial é a produção feita numa pequena propriedade rural, normalmente formada por um pequeno grupo de pessoas e ainda familiar. Agroecológico é todo aquele cultivo realizado com insumos naturais, adubação verde, controle natural de insetos, controle biológico, utilização de defensivos naturais, rotação de culturas, policultivos, etc. Podemos dizer que a agroecologia é uma ciência embasada em uma nova cons-

ciência, fundamentada numa visão sistemática, e que restabelece a relação humana com o ambiente natural.

Outra produção de alimentos que utiliza como insumos somente produtos naturais, como adubos orgânicos e defensivos naturais, é a agricultura orgânica. Ela não utiliza, de maneira nenhuma, agrotóxicos ou plantas transgênicas. Também utiliza várias técnicas de manejo de solo e plantas, como adubação verde, rotação de culturas, controle biológico e outros.

O cultivo ecológico preserva a vida e o ambiente, por utilizar manejo natural. Um exemplo: a curruíra, pássaro muito conhecido, convive próximo as nossas residências, é uma das maiores coletoras de insetos, com o uso de insumos naturais teremos um controle em nossas hortas, jardins, lavouras e pomares e manteremos as curruíras presentes, produzimos alimentos de qualidade, não contaminaremos o ambiente. Ao usarmos produtos do cultivo convencional, contaminaremos o meio, os alimentos e as pessoas, isto torna os agricultores dependentes, usa adubos químicos e agrotóxicos, mata a curruíra e muitos outros seres.