

## QUEREMOS QUALIDADE DE VIDA

Certamente todos conhecem a idéia de que a vida no tempo em que nossas avós foram jovens era melhor. Em parte isso é verdade, mas não totalmente. Quem de nós vai carregar água de balde do poço até a cozinha? Quais mulheres querem hoje lavar as roupas da família junto ao arroio? Quantos desejam iluminar suas casas com lampiões a gás ou querosene? Esta é uma das muitas características da qualidade de vida: o conforto. Ter mais conforto, proporcionado pela água encanada e pela energia elétrica, por exemplo, aumenta a nossa qualidade de vida.

Outra característica é o tempo livre, isto é, quanto tempo livre do trabalho temos para dedicar ao lazer, à convivência com a família ou os amigos, à atividades culturais, enfim para aquilo que gostamos? Este é um indicador importante da qualidade da vida que levamos.

A saúde, os cuidados com uma alimentação equilibrada, a prática de exercícios, o bem-estar psíquico e emocional também são considerados para avaliar a qualidade de vida de alguém. Logo notamos que a qualidade de vida tem muito a ver com as expectativas e os desejos de cada um de nós e com a classe social a qual pertencemos, ou seja, geralmente os pobres têm menor qualidade de vida.

Mas, existe um indicador que queremos reforçar aqui: a qualidade do ambiente no qual vivemos. Falamos de várias idéias: qual água temos para beber, quanto de fumaça tóxica há no ar que respiramos, quanto de silêncio existe na cidade onde moramos, qual o grau de contaminação por agrotóxicos dos alimentos que comemos, quanto de sol e de sombra estão a nossa disposição nas ruas por onde caminhamos e de muitos outros fatores

que vão tornar nossa vida mais agradável ou menos saudável.

Portanto, ter uma vida com qualidade depende em muito da qualidade do meio ambiente. As cidades, ao serem construídas, administradas e usadas podem e devem levar isso em consideração. A produção agrícola e pecuária, sempre acelerada, deveria considerar isso. Por fim, vale dizer que temos o compromisso de promover a qualidade do ambiente para que outras espécies de animais e vegetais também possam viver e para que nossas futuras gerações tenham qualidade de vida, muito mais do que nós tivemos e para um número maior de pessoas.